

PIERWSZA POMOC



ŚRODEK PIERWSZEJ POMOCY lub ŚRODEK 5 ESENCJI - Pomoc

Składa się z 5 esencji: śniadka, śliwy, posłonka, niecierpka i powojnika. Zaleca się posiadać go w apteczce domowej, samochodzie i zawsze przy sobie. Służy na wszystkie sytuacje, kiedy potrzebna jest pierwsza pomoc (wypadek, skaleczenie, napięcie fizyczne i psychiczne, oparzenie, omdlenie, uderzenie, niepowodzenie). Jest dla tych, którzy są ofiarami tych stanów, a także dla tych, którzy są tego świadkami. Zalecany także, kiedy nie wiemy jaką zażywać esencję - można zacząć od tej i później, po głębszym poznaniu zastosowania esencji, stosować inne.



KREM 7 ESENCJI

100% NATURALNY KREM NA BAZIE Glinki z siedmioma esencjami BACHA. Jest kosmetykiem, który można używać jako maseczkę obrzękową, jak również na każde miejsce bolące, oparzenia, siłczenia, spuchnięcia czy ukąszenia. Stosowany przed zaśnieciem na stopy, zwiększa wypoczynek. Wstrzymuje również krwawienie skaleczonego miejsca. Opakowanie 40g

GRUPA VI: przygnębienie, rozpacz, zwątpienie



MODRZEW EUROPEJSKI - Larch - WIARA W SIEBIE - dla osób mających brak wiary w siebie i niską samoocenę; przywraca wiarę w siebie i daje siłę do realizacji planów.



SOSNA ZWYCZAJNA - Pine - UWOLNIENIE - dla tych, którzy winią siebie i czują się winni za innych; pomagają uwolnić się od wyrzutów sumienia.



WIERZBA BIAŁA - Willow - Spokój WEWNĘTRZNY - dla osób, które noszą w sobie żal i urazę za doznane krzywdy; pomagają zrozumieć własne błędy; wskazana na silne bóle.



WIĄZ ANGIELSKI - Elm - Równowaga dla tych, którzy czują się przytłoczeni ciężarem zbyt wielkiej odpowiedzialności; sumienni i obowiązkowi; przywraca równowagę i spokój.



KASZTAN JADALNY - SWEET CHESTNUT - UWOLNIENIE od desperacji - dla ludzi, którzy czują się u kresu wytrzymałości fizycznej i psychicznej; na stany depresji, smutku; pomagają ujrzeć wyjście z każdej sytuacji.



ŚNIADEK BALDASZKOWATY - Star of BETHLEHEM - Spokój - dla tych, którzy mieli traumatyczne przeżycia w dzieciństwie, pozostawiające uraz; w przypadkach szoku, lęków i bolesnych doświadczeń.



DĄB SZYPULKOWATY - Oak - Siła dla tych, którzy wymagają od siebie zbyt wiele i zapominają o odpoczynku; przepracowanie pod każdym względem; wskazane na skurcze mięśniowe i wyczerpanie nerwowe.



JABŁOŃ DZIKA - Crab apple - OCZYSZCZANIE - dla odczuwających wstyd, nieczystość, obrzydzenie; oczyszcza myśl, uczucia, ciało; pomaga zaakceptować własne ciało.

GRUPA VII: nadmierne zaangażowanie się w sprawy innych



CYKORIA PODRÓŻNIK - Chicory - Miłość BEZWARUNKOWA - dla tych, którzy są zazdrośni („pazerność uczuciowa”); NA ROZGORYCZENIE, że zostało się odepchniętym uczuciowo.



WERBENA POSPOLITA - Vervain - Umiarkowanie - dla osób nadmiernie władczych i energicznych, które chcą panować nad innymi; pomaga wyciszyć zbyt wielki entuzjazm, który prowadzi do fanatyzmu.



WINOROŚL WŁAŚCIWA - Vine - Szacunek - dla ludzi aroganckich, despotycznych, z tendencją do dominacji, którzy zawsze narzucają swoje zdanie.



BUK POSPOLITY - Beech - Tolerancja dla tych, którzy krytykują, są nastawieni pesymistycznie; daje tolerancję bez krytyki; zmniejsza spięcie w górnej części ciała.



WODA SKALNA - Rock WATER - Elastyczność - dla tych, którzy pragną być brani za wzór prawości; chętni do karcenia samych siebie bez wyrozumiałości oraz przebaczenia dla nich samych.



www.osiem.com.pl
Ezoteryka i Psychologia
osiem@osiem.com.pl
tel. 601 73 14 60

Opis STOSOWANIA ESENCJI zapachowych dr BACHA

Stworzone przez Dr BACHA ponad 70 lat temu esencje kwiatowe i esencje pierwszej pomocy są najbardziej znanymi esencjami na całym świecie. Przyrządzone w sposób naturalny, są wielką pomocą terapeutyczną dla każdego, kto pragnie znaleźć przyczyny swoich problemów emocjonalnych oraz zaburzeń psychicznych. Pomagają wzmacniać siłę wewnętrzną do świadomej pracy nad własną psychiką, której celem jest osiągnięcie harmonii i równowagi w życiu codziennym. Dr Bach podzielił esencje kwiatowe na 7 grup. Każda z nich odpowiada danemu stanowi emocjonalnemu:

- strach, lęk, niepokoje;
- brak pewności siebie;
- brak zainteresowania;
- samotność;
- nadwrażliwość;
- przygnębienie, rozpacz, zwątpienie;
- nadmierne zaangażowanie się w sprawy innych.

Sposoby użycia:

- bezpośrednio użyć trzy krople na szklanke wody lub soku i popijać powoli.
- można użyć jedną kroplę esencji bezpośrednio z buteleczki do rozpuszczenia pod językiem,
- kilka kropli wcierać na bolące miejsca,
- dodać do kremu lub oliwki i używać do masaży,
- siedem kropli do kąpieli,
- okłady z wodą nasyconą kroplami kwiatowymi,
- w nowej buteleczce trzy krople jednej lub kilku esencji rozcieńczonych w wodzie mineralnej niegazowanej z konserwantem i brane systematycznie po cztery krople cztery razy dziennie. Jako konserwant można użyć koniak, ocet jabłkowy, miód, syrop klonowy, glicerynę roślinną. Proporcje są takie: 70% wody i 30% konserwantu.

GRUPA I: STRACH, LĘKI I NIEPOKOJE



KROPLIK - Mimulus - Wolność
Uspokaja (np. PRZED EGZAMINEM);
POMAGA W NIEŚMIAŁOŚCI.



OSIKA - Aspen - Zaufanie
pomaga PRZEZWYCIĘŻYĆ LĘKI
i NIEPOKOJE (NIEZDEFINIOWANE)



POSŁONEK - Rock rose - Odwaga
NA STANY PANIKI i HISTERII, NA SYTUACJE
„BEZ WYJŚCIA”; DAJE SIŁĘ i WIARĘ.



ŚLIWA WIŚNIOWA - Cherry plum
- RÓWNOWAGA WEWNĘTRZNA
daje siłę, aby PANOWAĆ NAD SOBĄ;
dla tych, którzy boją się czynić
wbrew własnej woli.



KASZTANOWIEC CZERWONY - Red chestnut
- DYSTANS
uzdrowia nadopiekuńczość.



www.osiem.com.pl
Ezoteryka i Psychologia
osiem@osiem.com.pl
tel. 601 73 14 60

GRUPA II: BRAK PEWNOŚCI SIEBIE



CERATO - CERATOSTYGMA - PEWNOŚĆ
pomaga odzyskać PEWNOŚĆ siebie; dla tych,
którzy ZAWSZE POTRZEBUJĄ OPINII INNYCH.



CZERWIEC ROCZNY - Scleranthus
- RÓWNOWAGA - NA ZMIENNOŚĆ NASTROJÓW
i NIEZDECYDOWANIE.



DZIKI OWIES - Wild oat - Jasność
widzenia pomaga w OKREŚLENIU CELÓW
w życiu; dla osób MAJĄCYCH PROBLEMY
z podejmowaniem decyzji.



GRAB POSPOLITY - Hornbeam
- ŻYWOTNOŚĆ - dla wiecznie zmęczonych;
w przypadkach odwlekania wszystkiego
„NA PÓŹNIEJ”; wskazana przy
rekwalenscencji.



GORYCZKA - Gentian - Optymizm
dla pesymistów, melancholików;
zwalcza zniechęcenie.



KOLCOLIST ZACHODNI - Gorse
- Nadzieja - dla osób podupadłych
na duchu; pozwala dostrzec
aspekty pozytywne.



GRUPA III: BRAK ZAINTERESOWANIA



POWÓJNIK PNACY - Clematis
- RZECZYWIŚTOŚĆ - pomaga NAWIĄZAĆ
KONTAKT z RZECZYWIŚTOŚCIĄ; dla
MARZYCIELI ze zbyt wielką FANTAZJĄ.



WIECIOKRZEW - Honeysuckle
- Tu i teraz - pomaga WRÓCIĆ DO
„życia chwilą”, po ŚMIERCI kogoś
bliskiego (osoba, zwierzę);
wskazany NA SAMOTNOŚĆ.



KASZTANOWIEC BIAŁY
- White chestnut - WYCISZENIE MENTALNE
dla ofiar NATRĘTNYCH i niepożądanых
myśli; pozwala odzyskać wyciszenie myśli.



DZIKA RÓŻA - Wild rose - Motywacja
dla ZREZYGNOWANYCH, biernych wobec
losu, leniwych.



OLIWKA - Olive - Odnowa
dla REKOWALESCENTÓW;
USUWA ZMĘCZENIE psychiczne i fizyczne.



GORCZYCA POLNA - Mustard
- Zaufanie - NA STANY depresyjne
i melancholijne bez określonej przyczyny.



PAK KASZTANOWCA - Chestnut bud
- Nauka z doświadczeń - dla tych,
którzy powtarzają TE SAME błędy;
w przypadkach problemów z nauką,
pamięcią i koncentracją.

GRUPA IV: SAMOTNOŚĆ



OKRĘŻNICA BAGIENNA
- Water violet - TOLERANCJA
- dla osób wyniosłych, dumnych,
zamkniętych w sobie; dla krytycz-
nych obserwatorów; rozwija
możliwość komunikowania się
z innymi.



NIECIERPEK - Impatiens
- Cierpliwość - dla niecierpliwych,
nerwowych, zbyt aktywnych;
pozwala odprężyć się.



WRZOS POSPOLITY - Heather
- Zrozumienie - dla egocentryków,
zainteresowanych tylko swoim
własnym życiem; rozbudza
tolerancję i zrozumienie.

GRUPA V: NADWRAŻLIWOŚĆ



RZEPIK POSPOLITY - Agrimony
Być sobą - dla tych, którzy
ukrywają CIERPIENIE udając
obojętność i zadowolenie; pod
maską uśmiechu chowają proble-
my; esencja przywraca prawdziwy
stan zadowolenia.



CENTARIA - Centaury - Wolność
dla osób, które nie potrafią
powiedzieć „nie”; pomaga
w uzyskaniu indywidualności.



ORZECH WŁOSKI - Walnut
- Zmiany - wskazana w okresie
zmian życiowych; pozwala na
łatwiejszą adaptację do nowych
warunków i sytuacji.



OSTROKRZEW - Holly - Miłość
dla tych, którzy potrzebują
przeistoczyć emocje i uczucia
negatywne (zawiść, złość,
nienawiść, zazdrość, chęć zemsty,
nieufność); pomaga otworzyć
SERCE.